Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №33 г.Челябинска»

СОГЛАСОВАНЫ
Педагогическим советом
МБОУ «СОШ №33 г.Челябинска»
(протокол от 28.08.2022 № 1)

СОГЛАСОВАНЫ
советом родителей
МБОУ «СОШ №33 г.Челябинска»
(протокол от 30.08.2022 № 1)

Подписан: Милованова Надежда Юрьевна
DN: CN=Милованова Надежда Юрьевна, SN=Милованова, G=Надежда Юрьевна, E=nmilovanova@mail.ru, ИНН=745009111164, СНИЛС=00339136816, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 33 Г. ЧЕЛЯБИНСКА"", T=Директор, S=Челябинская область, C=RU
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.04.20 10:57:27+05'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СОШ №33 г.Челябинска»
_____ Н.Ю.Милованова

Положение
о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа№33» г.Челябинска»

1. Общиеположения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115"Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28сентября 2020г.№28«Об утверждении Санитарных правилСП2.4.3648-20
«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха иоздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательногоучреждения «Средняя общеобразовательная школа №33 г.Челябинска»» (далее –Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями(законными представителями),обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режимобразовательногопроцесса

2.1.Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием

занятий, утвержденным приказом директора.
2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.
2.3.Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2.4.Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного,среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговойаттестациив9и11классах,в первом классе–33недели.
2.5.Учебными периодами учебного года являются четверти.
2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул ,разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
2.7.Обучение в Школе ведется по 5-тидневной учебной неделе.
2.8.Продолжительность урока во 2–11-хклассах составляет 40минут.
2.9.Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3урока по 35минут каждый;
- ноябрь-декабрь–по4урокапо 35минуткаждый;
- январь-май–по4урокапо40минуткаждый.
Всередineучебногодняорганизуетсядинамическаяпаузапродолжительностью40минут.
2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8часов30минут .Обучение осуществляется в1смену.
2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее20минут.
2.12.Расписание звонков:
1 урок - 8.30. – 9.15.
2 урок – 9.25. – 10.10.
3 урок – 10.30. – 11.15.
4 урок – 11.35. – 12.20.
5 урок – 12.30. – 13.15.
6 урок – 13.25. – 14.10.
7 урок – 14.15. – 15.00.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, Не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования физической культурой, элективных курсов допускается объединение классов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4уроках.

2.18.Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-хклассах–2ч., в6-8-хклассах–2,5ч.,в9-11-х классах–до3,5ч.

2.20. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
2.22. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1.Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Школы.
3.2.Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет АО «Уральский комбинат питания».

3.3. Для организации питания выделяется столовая.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
4.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.
5.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены–10минут для отдыха со сменой вида деятельности.
5.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

6. Промежуточнаяаттестацияобучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.)в переводных (2-8,10)классах проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением

педагогического совета Школы.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований,общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям(если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы дляучастия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1.В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).